

تنبيه من القمل: هكذا يمكنك التخلص من القمل بسرعة - حقائق أساسية في لمحة عامة

الفحص/التشخيص

■ فحص الرأس فحوصاً دقيقاً عند الشعور بحكة شديدة في فروة الرأس أو عند اكتشاف إصابة بقمل الرأس في المحيط القريب.

■ وضع بلسم الشعر وتمشيط الشعر بتمشط القمل خصلة خصلة انطلاقاً من منبت الشعر وحتى نهاياته.

■ مسح المشط بعد كل مرة تقوم فيها بالتمشيط على ورقة مطبخ.

■ فحص باقي أفراد الأسرة وإخضاع جميع المصابين للعلاج فور اكتشاف القمل وبرقاته وأوبويضاته قريبة من فروة الرأس.

العلاج بعقار مضاد للقمل

■ معالجة الرأس في حالة الإصابة بعقار أو منتج طبي معتمد لعلاج الإصابة بقمل الرأس. يمكن أن تحصل عليه من الصيدلية. وينبغي قراءة معلومات الاستخدام بعناية وإتباع إرشاداتها بدقة.

■ لا بد لكم وفي كل الحالات تكرار العلاج في اليوم الثامن أو التاسع أو العاشر عقب المرحلة الأولى من العلاج (أي بعد اليوم الأول) - حتى في تلك الحالات حيث تذكر فيها بيانات مختلفة في إرشادات استعمال العقار المضاد للقمل.

■ توخي الحذر عند استخدام العقاقير المضادة للقمل أثناء فترة الحمل والرضاعة أو مع وجود أنواع معينة من الحساسية والحساسية المفرطة وكذلك مع الأماكن المكشوفة على فروة الرأس. هنا عليك الالتزام بأسلوب التمشيط ببلسم الشعر وتمشط القمل (أنظر من فضلك إلى النقطة 3) أو استشارة الطبيب.

■ لا تعالج الأطفال الصغار والرضع إلا بعد استشارة الطبيبة أو الطبيب.

التمشيط بقسول الشعر وتمشط القمل

■ تمشيط الشعر عقب إجراء المرحلة الأولى من العلاج مباشرة وبغناية. خصلة خصلة من منبت الشعر وحتى نهاياته. و تمسيح المشط على ورقة مطبخ.

■ تكرار التمشيط المبلل لمدة أسبوعين كل أربعة أيام (اليوم الأول، اليوم الخامس، اليوم التاسع، اليوم الثالث عشر).

إعلام وفحص جميع من حولك

■ إعلام المدرسة أو مؤسسة الرعاية التي يلتحق بها طفلك وكذلك الأشخاص في محيطك القريب فور اكتشاف الإصابة بقمل الرأس.

■ يجب فحص جميع الأشخاص الذين يربطك بهم اتصال مباشر (العائلة وصفوف الحضانة والمدرسة) وعلاجهم إذا لزم الأمر.

التدابير الإضافية

■ تنظيف المنسوجات وأدوات الحياة اليومية التي تلامست مع الشعر (مثل الأمشاط والفرش والقبعات والأوشحة) أو حفظها لمدة ثلاثة أيام في كيس من البلاستيك المغلق بإحكام.

■ عدم استخدام المطهرات أو المبيدات الحشرية.